

INSPIRATION FINSAM 2019

7 – 10 oktober – Sävaulan, Wisbygymnasiet, Säves väg 10, Visby

Anmälan sker via länk på Finsams hemsida: www.finsamgotland.se/inspiration

Där finns också mer information om föreläsarna och inspirationsdagarna.

PÄR JOHANSSON Måndag 7 oktober klockan 13.00 – 16.00 **I HUVUDET PÅ EN NORMALSTÖRD**

En föreläsning om dolda kompetenser, talanger och inkludering. Mångfald och samarbete mellan grupper berikar allas tillvaro – oavsett kön, hudfärg eller intelligens. Det handlar i stället om att tänja på gränserna, trotsa fördomar, tro på människor och ge dem i chans att utvecklas.

www.finsamgotland.se/par2019



NINA RUNG Tisdag 8 oktober klockan 13.00 – 16.00 **MÄNS VÅLD MOT KVINNOR OCH HUSKURAGE**

En föreläsning om mäns våld mot kvinnor och de bakomliggande mekanismerna. Både män och kvinnor utsätts för våld, men våldsutsattheten ser olika ut. Förutom att det är ett allvarligt brott är våld i relationer ett brott mot de mänskliga rättigheterna där vi har ett ansvar att ingripa. Tillsammans med **PETER RUNG** har Nina initierat föreningen Huskourage. Under förmiddagen kommer ytterligare möten att anordnas för inbjudna grupper.

www.finsamgotland.se/nina&peter2019

JENNY ÅKERMAN Onsdag 17 oktober klockan 13.00 – 16.00 **JA TACK, HJÄRNA!**

Med innehåll från minsta hjärncell och de senaste rönen från hjärnforskning till vad som händer när människor möts, tas du under föreläsningen fram mellan skoj och allvar. Jenny Åkerman har också egen erfarenhet som bipolär, ADHD, hög IQ och Asperger-mamma, där det ena faktiskt kan hjälpa det andra.

www.finsamgotland.se/jenny2019



MAI-LIS HELLENIUS Torsdag 10 oktober klockan 13.00 – 16.00 **HELLRE RUND OCH RÖRLIG ÄN STILLASITTANDE**

Välkommen till en livsviktig föreläsning med genomgång av aktuell forskning kring bland annat rörelsens, matens och stressens betydelse för vår hälsa.

Inte minst har stillasittandet blivit en riskfaktor – men det går lätt att motverka. Ett exempel är gående möten. De är bra hälsan men också för kreativiteteten och besluten.

www.finsamgotland.se/mai-lis2019

INSPIRATION FINSAM riktar sig till alla anställda inom Finsams parter. Det är Region Gotland med bland andra vård, omsorg, utbildning och arbetsliv samt Arbetsförmedlingen och Försäkringskassan.

INBJUDAN RIKTAR SIG ÄVEN TILL Finsams samarbetspartners inom näringsliv, myndigheter, arbetsplatser, organisationer och föreningar.

www.finsamgotland.se

finsam
GOTLAND