



Finsams frukostmöten har arrangerats fem gånger under 2019, fördelat över vår och höst. Totalt har 444 deltagare kommit till årets Finsamfrukostar, vilket är en ökning jämfört med tidigare år.

De ämnen som behandlats är: (Antalet deltagare i parentes efter rubriken)

Finsams frukostmöte den 8 februari 2019

Missbruk och beroende (66 deltagare)

Missbruk och beroende är begrepp som väcker frågor hos många. Bland vuxna är alkohol den vanligaste orsaken till att man söker stöd hos beroendeenheten. Även här finns trender och utmaningar.

"En viktig spaning: Idag är det okej att söka hjälp"

Alkohol- och drogrådgivningen på Gotland erbjuder olika typer av stöd och hjälp – även för anhöriga. Det är en öppen verksamhet inom socialtjänsten och vänder sig till vuxna personer som upplever problem med alkohol, tabletter, narkotika eller spel om pengar.

Medverkade: Ragnar Östermark, enhetschef vid Beroendeenheten, Region Gotland.

Finsams frukostmöte den 5 april 2019

Varför gör de inte som vi tänker? (96 deltagare)

Egentligen vet vi väl alla vad vi behöver för att må bra. Motion, kost, goda levnadsvanor. Egentligen vet vi – och egentligen vill vi. Men varför blir det inte alltid av...?

"Det handlar om att förstå sitt eget och andras beteende"

Ur ett handläggarperspektiv kan vi vända på frågan: Varför gör de inte vad vi säger? Följsamheten kring behandlingsinsatser är inte alltid som man önskar. Kanske för att det är svårt att förstå och följa rekommendationerna.

Medverkan: Aron Sjöberg, psykolog, Rehabcentrum Gotland.

Finsams frukostmöte den 6 september 2019

Levnadsvanor och hälsofrämjande sjukvård (130 deltagare)

Levnadsvanor är vanor som har stor betydelse för vår hälsa. Hur vi äter, dricker, brukar tobak, stressar, sover och rör på oss spelar roll för hur vi mår fysiskt och psykiskt – både på lång och kort sikt.

Generellt mår vi i Sverige och på Gotland allt bättre och lever längre. Samtidigt ökar skillnaden mellan olika grupper i befolkningen.

Utgångspunkt för hälsofrämjande sjukvård på Gotland är Socialstyrelsens nationella riktlinjer.

"Det goda med levnadsvanor är att det går att påverka."

Mycket kan vi göra själva, men man kan också behöva stöd för att komma igång"

Medverkan: Elisabet Drugge, dietist Eva Jakobsson, sjuksköterska på BVC, Emma Ferronato och Nicklas Kahlbom, fysioterapeuter/sjukgymnaster, Katarina Jupiter, hälsosjuksköterska och tobaksavvänjare, Ann-Kristine Möller, sjuksköterska på levnadsvanemottagning, Maria Östgren, barnmorska på MVC

FINSAM:s frukostmöte den 8 november

Om integration och Vuxkomp: Vad händer på arbetsmarknadsenheten?

(87 deltagare)

Region Gotlands arbetsmarknadsenhet har ett brett uppdrag som berör många. Målet är att ge stöd för människor att komma till arbete, studier och att bli del i ett sammanhang i samhällsbygget.

Här finns **integrationsenheten**: Vad gör man där i november 2019? Hur ser målgruppen ut och vilka är utmaningarna?

”Det kommer väl inga flyktingar nu?”

Här finns också **Vuxkomp** – en för året ny samverkan kring personer som söker ekonomiskt bistånd. I arbetet deltar socialförvaltningen, utbildning- och arbetslivsförvaltningen och Arbetsförmedlingen. Och detta är en modell som gör stor skillnad.

”Jag trodde aldrig att jag skulle bli kallad på anställningsintervju...”

Medverkan: Jenny Lennhammar, enhetschef. Eva Flemming och Latifa Rachidy, integrationsenheten Lena Jonasson och Lena Wahlberg, Vuxkomp, Bengt Carlenfors, arbetsförmedlare, Arbetsförmedlingen och Vuxkomp samt Gunilla Ericsson, socialhandläggare, stöd- och försörjning och Vuxkomp.

Finsams frukostmöte fredagen den 6 december 2019

När bitarna faller på plats (65 deltagare)

Om förutsättningar som bryter utanförskap och ger människor möjlighet att komma till egen försörjning. Om stöd och erfarenheter som ger resultat när vi jobbar tillsammans: Vi vill visa att ett utökat nära stöd gör skillnad. Det går att bryta utanförskap med tid och tillit. Det handlar om att ingjuta mod, att få chansen och att våga ta den.

”Detta har varit en livsomvändning för mig på alla positiva sätt.

Jag har lärt mig mycket och börjat tro på mig själv! Jag är duktig och jag kan!”

Nu är det också dags att avslöja årets tre mottagare av Finsams pris. **Vid årets arbetsplats** ökar deltagarens självförtroende och insikten att ett hållbart yrkesliv är möjligt. **Årets Raket** är ett företag som ger arbetssökande en ärlig chans att komma ut i arbete. Genom **Årets hederspris** vill vi lyfta fram ett upparbetat samarbete kring arbetsträning och praktik.

Medverkan: Personer med egna erfarenheter, Johannes Hedlund och Karina Tingström, JobbSam Ola Pettersson, Steget, Region Gotland, Sandra Larsson, SIUS, Arbetsförmedlingen Och Pristagarna!